

# TALK, WŁAŚNIE MOŻNA ZNALEZĆ WŁAŚCIWY ROZMIAR!

Zmierz swoje wymiary zgodnie z poniższymi instrukcjami. Wykonaj pomiary w bieliźnie dopasowanej do ciała. Szerokość mierzy się po obwodzie. Przed zamówieniem sprawdź dostępne rozmiary wszystkich ubrań. Nie każdy model jest dostępny we wszystkich rozmiarach.

## JAK WYKONYWAĆ POMIARY

### A: Klatka piersiowa

Zmierz klatkę piersiową z linii poziomej, w najszerszym miejscu. Upewnij się, że centymetr krawiecki leży na plecach w równej linii.

### B: Talia

Mężczyźni i dzieci: Zmierz obwód talii w linii poziomej, na wysokości pępka. Kobiety: Zmierz obwód talii w linii poziomej, w najwęższym miejscu.

### C: Biodra

Zmierz obwód bioder w linii poziomej, w najszerszym miejscu.

### D: Wewnętrzna nogawka

Zmierz długość nogawki od kroku do punktu tuż powyżej kostki. Upewnij się, że centymetr krawiecki leży w równej linii.



## ROZMIARY MĘSKIE

Normalna talia i normalna nogawka E: Długość 176-180 cm	XS		S	M		L	XL		XXL	3XL		4XL	5XL		6XL
	C42	C44	C46	C48	C50	C52	C54	C56	C58	C60	C62	C64	C66	C68	C70
Normalna talia i długa nogawka E: Długość 182-186 cm			C146	C148	C150	C152	C154	C156	C158						
A. Klatka piersiowa	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140
B. Talia	72	76	80	84	88	92	97	102	107	112	117	122	128	134	140
C. Biodra*	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	137	142	147
D. Normalna nogawka	77	78	79	80	81	82	83	84	84	85	85	85	85	85	85
D. Długa nogawka			83	84	85	86	87	88	89						

Większa talia i krótka nogawka E: Długość 170-174 cm	D84	D88	D92	D96	D100	D104	D108	D112	D116	D120	D124	D128	D132	D136
A. Klatka piersiowa	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
B. Talia	78	82	86	90	94	98	103	108	113	118	123	128	134	140
C. Biodra*	90	94	98	102	106	110	114	118	122	126	130	134	139	144
D. Nogawka	74	74	75	76	77	78	79	80	80	81	81	81	81	81

Wybierz rozmiar swoich spodni odpowiednio do rozmiaru swoich bioder\*.

Zmierz się w miejscu gdzie jesteś najszerszy. Aby zagwarantować optymalne dopasowanie,

Blaklader zawsze sugeruje przymierzenie ubrania przed zakupem.

## ROZMIARY DAMSKIE

Normalna talia/biodra* i normalna nogawka. E: Długość 168 cm (± 4 cm)	XS		S		M		L	XL		XXL		3XL	4XL	
	C30	C32	C34	C36	C38	C40	C42	C44	C46	C48	C50	C52	C54	C56
A. Klatka piersiowa	73	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134
B. Talia	62	65	68	71	74	78	82	86	90	95	101	107	113	119
C. Biodra*	84	87	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125	130	135
D. Nogawka	75	76	77	78	79	80	81	82	83	83	83	83	83	83

Większa talia/biodra i krótka nogawka E: Długość 162 cm (± 4 cm)	D18	D19	D20	D21	D22	D23	D24	D25
A. Klatka piersiowa	84	88	92	96	100	104	110	116
B. Talia	73	77	81	85	89	93	98	104
C. Biodra*	99	102	105	108	112	116	121	126
D. Nogawka	74	75	76	77	78	78	78	78

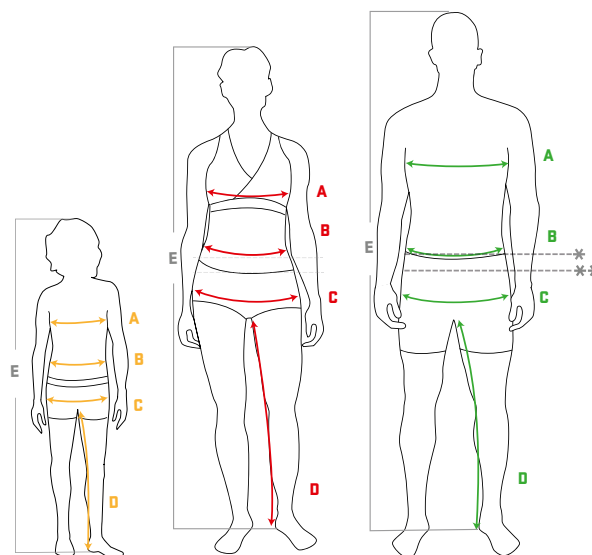
Wybierz rozmiar swoich spodni odpowiednio do rozmiaru swoich bioder\*.

Zmierz się w miejscu gdzie jesteś najszersza. Aby zagwarantować optymalne dopasowanie,

Blaklader zawsze sugeruje przymierzenie ubrania przed zakupem.

## ROZMIARY DZIECIĘCE

Normalny E: Długość w centymetrach	98-104	110-116	122-128	134-140	146-152	158-164
Rok	4 rok	6 rok	8 rok	10 rok	12 rok	14 rok
A. Klatka piersiowa	55	58	62	67	73	79
B. Talia	52	54	55	56	63	66
C. Biodra	58	62	66	72	79	85
D. Nogawka	40	48	56	63	70	77





# ROZMIARY RĘKAWIC

Należy pamiętać o dobraniu odpowiedniego rozmiaru rękawic do wielkości dłoni. Zbyt duże rękawice mogą stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa i pogarszać chwytność dłoni. Zbyt małe rękawice mogą być mniej wygodne i zapewniać gorszą ergonomię pracy. Aby dobrać właściwy rozmiar rękawic, należy użyć poniższej tabeli.

W odniesieniu do rozmiaru i pomiarów należy pamiętać o dwóch kwestiach:

- obwodzie dłoni,
- długości dłoni.

Przy użyciu centymetra krawieckiego zmierz obwód otwartej dłoni wokół ktykci.

Następnie zmierz długość dłoni, licząc od linii nadgarstka do czubka środkowego palca.

	ROZMIAR RĘKAWICY	OBWÓD	DŁUGOŚĆ (MM)	MINIMALNA DŁUGOŚĆ RĘKAWICY (MM)
<p>ROZMIAR RĘKAWICY DŁUGOŚĆ</p>	6	152	160	220
	7	178	171	230
<p>ROZMIAR RĘKAWICY OBWÓD</p>	8	203	182	240
	9	229	192	250
	10	254	204	260
	11	279	215	270



# TABELA ROZMIARÓW

## - OBUWIE OCHRONNE BLÅKLÄDER

### JAK MIERZYĆ STOPY

Aby zmierzyć stopy w najłatwiejszy sposób, potrzebna jest ściana, kartka papieru, otówek i przyrząd do mierzenia, na przykład centymetr krawiecki lub linijka.

1. Połóż kartkę papieru na podłodze przy ścianie, tak aby przylegała do ściany całą krawędzią, bez żadnych luk.
2. Stań na kartce papieru, opierając pięty o ścianę.
3. Zaznacz na papierze najdalsze miejsce, do którego sięgają palce stóp. Pamiętaj, aby zmierzyć obie stopy.
4. Następnie zmierz centymetrem krawieckim lub linijką odległość od krawędzi kartki papieru do zaznaczonego miejsca. W ten sposób możesz zmierzyć długość swoich stóp.

### JAK DOBRAĆ WŁAŚCIWY ROZMIARY OBUWIA

1. Zaczynaj od długości swojej dłuższej stopy. Ludzie mogą mieć stopy różnej długości i jeśli wybierzesz wynik pomiaru dłuższej stopy, masz większą gwarancję, że obuwie będzie pasowało na obie stopy.
2. Do wyniku dodaj 5–20 mm, aby zapewnić palcom więcej przestrzeni. To, ile należy dodać, zależy od modelu obuwia i preferowanego przez Ciebie luzu. Pamiętaj też, że stopy zawsze trochę puchną w ciągu dnia.

ROZMIAR EUR	ROZMIAR UK	ROZMIAR USA	DŁUGOŚĆ WKŁADKI WĘWNETRZNEJ W MM
35	2	3	235
36	3	4	242
37	4	5	249
38	5	6	256
39	6	7	262
40	6,5	7,5	269
41	7	8	276
42	8	9	283
43	9	10	289
44	9,5	10,5	295
45	10	11	303
46	11	12	309
47	12	13	316
48	13	14	325